



تعرض المعلمة على الطالبات صورة حقيقية أو كارتونية لفتاة صغيرة رثة الثياب غير منظمة وغير نظيفة وتطلب من كل واحدة وصفها في سطر واحد ، ثم تعرض عليهن فتاة أخرى نظيفة ومنظمة الثياب ومهندمة الشعر وتطلب منهم المثل.
تشرح لهن أن الهيئة الخارجية هي عنوان الإنسان وبوابة اتصاله بالعالم الخارجي.



نشاط تحضيري

عصف ذهني ونقاش مفتوح.



استراتيجية التنفيذ

عصف ذهني في كل عنصر من عناصر النشاط مع الطالبات يذكرن فيه أهم الأفكار والمقترحات للاعتناء بالنظافة الشخصية والمظهر العام. مع نقاش مفتوح جماعي في كيفية تنفيذ هذه الأفكار.



فكرة النشاط

١. اختيار نوع الملابس ومناسبتها للسن.
٢. ملاءمة حجم الملابس لحجم الجسد.
٣. ملاءمة الألوان وتناسقها.
٤. نظافة الثياب وهندمتها بالمكواة.
٥. تصفيفة الشعر والاعتناء بنعمته ونظافته.
٦. العناية بنظافة الأسنان والعينين والأذنين وشحمة الرقبة والأنف.
٧. الاعتناء الرائحة والعرق ورائحة القدمين.
٨. جمال الابتسامة ونبرة الصوت.



محتوى النشاط

١. تسوق المعلمة حديثها في سياق تطبيقي.
٢. تتأكد من انتباه جميع الطالبات معها.
٣. تحرص على عدم التعليق على الطالبات بشكل شخصي أبدا أمام زميلاتهن.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

- مدى انتباه الطالبات مع المعلمة أثناء حديثها.
- أسئلة الطالبات للمعلمة عما هو من جميل المنظر وما يخالفه.
- جودة تعليقات الطالبات في النشاط التحضيري.



مؤشرات نجاح البرنامج

- ارتفاع مستوى اهتمام الطالبة بمظهرها الخارجي.
- تغير مظهر الطالبة إلى الأحسن من حيث نظافة الثياب وهندامها.



مؤشرات اكتساب المعيار

كوني أميرة في كل يوم، ماذا سوف تفعلين لتكوني أميرة جميلة؟



نشاط كراس الطالبة