

تحمل مفهومًا عاليًا عن نفسها

المعيار التربوي

٤



المستوى الأول



تقويم

تفعيل

تحضير

عني أنا!

المجال
الذكي

ورشة عمل مصغرة - مناقشة



استراتيجية التنفيذ

تخرج كل طالبة لتتكلم في دقائق عن نفسها بشكل أعمق مما يعرفه زميلاتها، بما يساعدها على اعتياد التعبير عن نفسها



فكرة النشاط

1. بعض الطباع.
2. بعض الأهداف في الحياة.
3. بعض الأحلام والتوقعات الإيجابية عن النفس.
4. بعض الإنجازات التي تعزز بها الطالبة.
5. مناقشة بعدية: أهمية معرفة النفس وفهمها بما يستطيع معه الإنسان التعبير عنها بوضوح.



محتوى النشاط

1. تشرح المعلمة الطالبات فكرة النشاط وتحثهن على المشاركة الفعالة.
2. تحث المعلمة الطالبات على الاستقبال الجيد لكلام بعضهن البعض، والذي ينبغي أن يكون فيه تشجيع واعتزاز ودعم.
3. تخرج طالبة تلو طالبة لتعبر عن نفسها في دقائق معدودة، مع وجود الدعم من المعلمة والزميلات لكل طالبة.
4. بعد انتهاء الطالبات يبدأ النقاش بين المعلمة والطالبات عن النشاط وأهمية حمل مفهوم واضح عن النفس.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة الحضور إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. نسبة تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط.
٣. نسبة الطالبات اللاتي قدرن على التعبير عن أنفسهن بوضوح.
٣. نسبة تفاعل الطالبات مع المعلمة أثناء النقاش.



مؤشرات نجاح البرنامج

1. قدرة الطالبة على كتابة مقال أو إلقاء كلمة عن أهمية حمل مفهوم واضح عن النفس بحيث يمكن التعبير عنه.
2. قدرة الطالبة على التعبير عن نفسها، وطموحاتها.



مؤشرات اكتساب المعيار

صفي في فقرة شعورك بعد هذا النشاط وتعبيرك الواضح عن نفسك



النشاط الموجه للطالبة