

تتسم بالصحة النفسية

المعيار التربوي

٤



المستوى الأول



تقويم

تفعيل

تحضير

أ ب نفسية

المجال  
النفسية

استضافة



استراتيجية التنفيذ

استضافة لأحد متخصصين في مجال الإرشاد النفسي لهذه المرحلة العمرية، لمناقشة الطالبات في مبادئ الصحة النفسية



فكرة النشاط

1. أهم مبادئ الصحة النفسية: التوافق مع النفس والآخرين من حولنا، التوازن في إشباع الحاجات المتعددة، فهم الدوافع والرغبات وإدارتها، ...
2. علامات الخطر فيما يتعلق باختلال الصحة النفسية.
3. كيفية التصرف الصحيح عند الشعور في اختلال الصحة النفسية.



محتوى النشاط

1. الإعداد الجيد للمحاضرة.
2. توفير وسائل عرض وتفاعل مناسبة.
3. العناية بالأمثلة التطبيقية القريبة من واقع الطالبات وحياتهن.
4. العناية بالتفاعل وإشراك الطالبات في بيان الأمثلة والتطبيقات.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركات إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. نسبة تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط.
٣. نسبة تفاعل الطالبات مع المحاضر أثناء المحاضرة



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على كتابة مقال أو إلقاء كلمة عن بعض المحاور الأساسية للصحة النفسية



مؤشرات اكتساب المعيار

لخصي أهم الفوائد التي خرجت بها من المحاضرة



النشاط الموجه للطالبة