

تتسم بالصحة النفسية

المعيار التربوي

٤



المستوى الأول



تقويم

تفعيل

تحضير

كشف ذاتي

المجال  
النفسية

مناقشة - تقويم ذاتي



استراتيجية التنفيذ

مناقشة بين المعلمة والطالبات حول محاضرة النشاط السابق، ثم كتابة كل طالبة لتقرير عن صحتها النفسية في ضوء المستفاد من المحاضرة والمناقشة



فكرة النشاط

1. أهمية الصحة النفسية.
2. علامات الصحة النفسية.
3. وسائل تحقيق الصحة النفسية والحفاظ عليها.
4. تقرير ذاتي: قائمة بعلامات الصحة النفسية وقواعدها وعلامات الاعتلال النفسي، مع تقييم وجود هذا في النفس، ووضع اقتراح عام لإصلاح مواطن النقص.



محتوى النشاط

1. تعتني المعلمة بالإعداد الجيد لمحتوى المناقشة.
2. تحث المعلمة الطالبات على التفاعل والمشاركة.
3. تشرح المعلمة للطالبات المطلوب في التقرير الذاتي.
4. تحث المعلمة الطالبات على الاستفادة من هذا التقرير بالتطبيق العملي.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المشاركات في النشاط إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. نسبة المنتهيات من التقويم الذاتي إلى المشاركات.
3. نسبة تفاعل الطالبات في المناقشة وظهور فهمهم للنشاط السابق.



مؤشرات نجاح البرنامج

1. قدرة الطالبة على وضع مقياس بدائي لاختبار أهم مبادئ الصحة النفسية.
2. عناية الطالبة بتتبع معالم صحتها النفسية وتدارك النقص فيها.



مؤشرات اكتساب المعيار

أعدى خطة شخصية فيها قائمة من المهام التفصيلية المقترحة لأجل تحسين صحتك النفسية وتدعيم جوانب الضعف فيها



النشاط الموجه للطالبة