



برنامج تدريبي مصغر



استراتيجية التنفيذ

تستضيف المعلمة إحدى المختصات في مجال إدارة الذات لإعطاء دورة تدريبية صغيرة في كيفية التغيير ومهارات التغيير الذاتي.



فكرة النشاط

1. مرحلة الرفض (Denial)
2. مرحلة المقاومة (Resistance)
3. مرحلة الاستكشاف (Exploration)
4. مرحلة الالتزام (Commitment)



محتوى النشاط

1. إسناد النشاط إلى مدرّبة معتمدة متقنة لهذه المهارة.
2. إعداد حقيبة تدريبية مناسبة.
3. العناية بالتفاعل والتطبيق العملي.
4. العناية بإرشاد الطالبة إلى تطبيق المهارة في حياتها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المشاركات في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. مدى تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط.
3. تفاعل الطالبات مع المدربة أثناء البرنامج.
4. تطبيق الطالبات لهذه المهارات في الحياة.
- 5.



مؤشرات نجاح البرنامج

استبيان تقدمه المعلمة للطالبة لقياس مدى نجاح تحقق نشاطي المعيار.



مؤشرات اكتساب المعيار

أجيب عن الاستبيان المقدم.



النشاط الموجه للطالبة