



لعبة تدريبية جماعية



استراتيجية التنفيذ

تقوم المعلمة بعمل نقاش جماعي مع الطالبات بسؤالهن عن المأكولات التي أكلنها في خلال الأسبوع الماضي، وتتم كتابة هذه المأكولات على اللوحة، ثم تتناقش معهن في كل منها إن كانت من المأكولات الصحية أم غير الصحية تبعاً للمعلومات المذكورة عنها في الويب، وبناء على ذلك يتم تتبع نسبة المأكولات الصحية للطالبات في خلال الأسبوع بالنسبة للمأكولات غير الصحية.



فكرة النشاط

1. نسبة السعرات الحرارية في الجرام الواحد من العنصر المذكور.
2. نسبة الدهون في الجرام الواحد من العنصر المذكور.
3. نوع هذه الدهون من الدهون غير المشبعة أم الدهون المشبعة.
4. نسبة الفيتامينات والمعادن المفيدة في العنصر المذكور.
5. نسبة المواد الحافظة المضرة في العنصر المذكور.



محتوى النشاط

1. توفر المعلمة للطالبات وسيلة للوصول إلى المعلومات المطلوبة مثل أحد المراجع المرفقة أو طريقة للاتصال والبحث على الويب.
2. تطلب المعلمة من الطالبات مراعاة الذوق واللياقة وعدم توجيهه السخرية تجاه أحد الطالبات أو إجابتها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة الطالبات المنخرطات في المشاركة بالنسبة إلى العدد الإجمالي للطالبات.
2. كثرة العناصر المكتوبة على اللوحة بما ينعكس عن اهتمام الطالبات في الإجابة والصدق فيها.
3. نسبة الوصول إلى التتبع الصحيح لكل عنصر من العناصر المطلوبة.



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبات على إدراك الطعام الصحي من غير الصحي من معظم العناصر التي يحتوي عليها طعامهن المعتاد.



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتبي قرار خاص بك تجاه الطعام في سطر واحد.



النشاط الموجه للطالبة