

تعتني بتنظيم وقتها

المعيار التربوي

٤



المستوى الخامس



تقويم

تفعيل

تحضير

اصطياد عقارب الساعة!

المجال

الذكي

محاضرة



استراتيجية التنفيذ

محاضرة من قبل المعلمة تهدف إلى تعلم الطالبات بعض المبادئ الهامة المتعلقة بإدارة الوقت



فكرة النشاط

1. العلاقة بين المهام اليومية والأهداف العامة.
2. أهمية قائمة المهام اليومية المبيّنة (To Do list)، وبعض التطبيقات المساعدة.
3. خطورة التسويف والهروب من المهام الجادة.
4. تقسيم المهام الكبيرة والصعبة.
5. تقنية اليومودورو وغيرها من أدوات التحفيز.



محتوى النشاط

6. الإعداد الجيد من قبل المعلمة لمادة النشاط.
7. فتح مساحات لتفاعل الطالبات ومشاركتهن.
8. الاستعانة بوسائل الإيضاح الممكنة.
9. العناية بكون الشرح تطبيقيا واقعيا قدر الوسع.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركات في النشاط إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. نسبة تغطية العناصر في محتوى النشاط أو ما في معناها.
٣. نسبة تفاعل الطالبات وحماسن للتطبيق.



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على إعداد خطة دورية لإدارة الوقت، ولشرح كيفية إعداد ذلك لغيرها



مؤشرات اكتساب المعيار

في ضوء ما تعلمته في هذا النشاط .. أعد خطة مناسبة لقضاء وقتك هذا الأسبوع



النشاط الموجه للطالبة