

تتسم بالصحة النفسية

المعيار التربوي

٤



المستوى السابع



تقويم

تفعيل

تحضير

وقاية نفسية

المجال
النفسية

استضافة



استراتيجية التنفيذ

استضافة لأحد متخصصين في مجال الإرشاد النفسي، لمناقشة الطالبات في مبادئ الصحة النفسية



فكرة النشاط

1. علامات الصحة النفسية (التوافق الاجتماعي، التوافق الذاتي، الشعور بالطمأنينة، ...)
2. مبادئ الحفاظ على الصحة النفسية (اعرف نفسك، تعلم حل المشكلات، اتخذ هدفاً..)
3. أصول الأزمات النفسية، ومتى أستشير أخصائياً؟!



محتوى النشاط

1. الإعداد الجيد للمحاضرة.
2. توفير وسائل عرض وتفاعل مناسبة.
3. العناية بالأمثلة التطبيقية القريبة من واقع الطلبة وحياتهم.
4. العناية بالتفاعل وإشراك الطلبة في بيان الأمثلة والتطبيقات.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركات إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. نسبة تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط.
٣. نسبة تفاعل الطلبة مع المحاضر أثناء المحاضرة



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على كتابة مقال عن مبادئ الصحة النفسية



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتبي رسالة تنصحين فيها صديقة لك بأهمية العناية بالصحة النفسية مع ذكر بعض المبادئ الهامة التي تنصحينها بها



النشاط الموجه للطالبة