

تتسم بالصحة النفسية

المعيار التربوي

٤



المستوى السابع



تقويم

تفعيل

تحضير

مراقبة نفسية

المجال
النفس

تقويم ذاتي



استراتيجية التنفيذ

تملأ الطالبة استمارات تقويم ذاتي (معتمدة) للصحة النفسية، وتقرأ تحليلها، وتتعرف على مواطن الضعف في صحتها النفسية



فكرة النشاط

مقياس الصحة النفسية للشباب



محتوى النشاط

1. تعرف المعلمة الطالبات على المقاييس النفسية وفائدتها.
2. تقوم كل طالبة بملء المقياس المطلوب بعد تأكيد المعلمة على التعليمات.
3. تصحح الطالبة المقياس ذاتياً، وتستعين في ذلك بالمعلمة.
4. تناقش المعلمة الطالبات في نتائج المقياس.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المنتهيات من حل المقياس إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. نسبة المتفاعلات مع نتائج المقياس.



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على التعامل مع المقاييس النفسية وتقييم صحتها النفسية



مؤشرات اكتساب المعيار

أعدي خطة شخصية للاستفادة بالمعلومات المُحصلة في تحسين صحتك النفسية وتدعيم جوانب الضعف فيها



النشاط الموجه للطالبة