

تحسين إدارة وقتها

المعيار التربوي

٤



المستوى التاسع



تقويم

تفعيل

تحضير

على مائدة الضفادع!

المجال
النفس

تطبيق شخصي



استراتيجية التنفيذ

تطبيق شخصي للمهارات والاستراتيجيات التي تعلمتها الطالبات في النشاط السابق



فكرة النشاط

وثيقة لإدارة الوقت تعدها كل طالبة، فيها تدوين للخطوات التطبيقية المذكورة في النشاط السابق مع تنزيل على مستوى العام والأسبوع وذلك اليوم



محتوى النشاط

1. تلخص المعلمة في دقائق سريعة أهم محاور النشاط السابق.
2. تشرح المعلمة المطلوب من كل طالبة.
3. تؤكد المعلمة على ضرورة تطبيق المعارف والمهارات المكتسبة خلال أنشطة البرنامج والمحافظة على ذلك.



إرشادات التنفيذ

ساعة



مدة النشاط

1. نسبة المشاركات في النشاط إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. نسبة المنتهيات من إعداد الوثيقة كاملة إلى عدد المشاركات.



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على إعداد خطة دورية لإدارة الوقت، وشرح كيفية إعداد ذلك لغيرها



مؤشرات اكتساب المعيار

ابحثي عن تقنية (البومودورو) المستخدمة في تحسين إدارة الوقت، واكتفي تعريفها ملخصا عنها
وانشره بين زميلاتك غير المشاركات في النشاط



النشاط الموجه للطالبة