



إعداد ورقة بحثية



استراتيجية التنفيذ

مسابقة بين المجموعات في إعداد أفضل ورقة بحثية في وضع نظام غذائي سليم للحمية وانقاص الوزن والطعام الصحي.



فكرة النشاط

1. مواعيد الوجبات.
2. تقسيمة العناصر الغذائية بالجرام على الوجبات الثلاثة.
3. النشاط البدني والرياضة.
4. قائمة الممنوعات الغذائية.
5. طريقة الطهي الصحية للطعام.



محتوى النشاط

1. تقوم المعلمة بتوجيه كل مجموعة على حدة لإتمام كتابة دراستهن.
2. تتأكد المعلمة من أن تقوم الطالبات بالبحث فعلاً إما بالمراجع المذكورة أو عن طريق الويب.
3. تحرّض المعلمة الطالبات على التحدث بدراستهن أمام باقي طالبات المحضن.
4. تتلقى كل مجموعة من زميلاتهن تقويمهن لها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المشاركات في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. مدى تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط في دراسة الطالبات.
3. تفاعل الطالبات مع صاحبات الدراسة أثناء عرضها بالنصح والتوجيه والاستماع الجيد.
4. التزام الطالبات بحسن الخلق في النصيحة، والبعد عن التهكم والسخرية.



مؤشرات نجاح البرنامج

سعي الطالبات لنشر الدراسة أو توصيلها للمسئولين كمؤشر على اهتمامهن بالفاعلية المجتمعية.



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتبي كل التعليقات والتقويمات التي تلقتها مجموعتك عن الدراسة في كراستك وراجعيها.



النشاط الموجه للطالبة