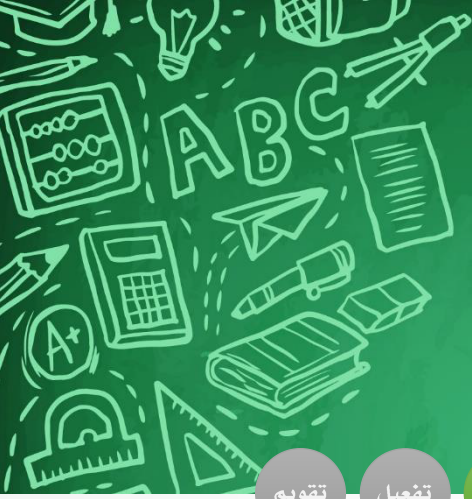




# التحصيل الدراسي

تطبيق استراتيجيات حفظ المعلومات  
في الذاكرة القصيرة والطويلة

المعيار التربوي

٤



المستوى العاشر



تقويم

تفعيل

تحضير

## تذكر أسرع

برنامج تدريبي مصغر



استراتيجية التنفيذ

تستضيف المعلمة مختصة في مجال إدارة الذات لإعطاء دورة تدريبية صغيرة في استراتيجيات  
حفظ المعلومات.



فكرة النشاط

1. تقنية الـ (لوكي) Loci.
2. تقنية (فن الاستذكار) Mnemonics.
3. تقنية (حكاية القصص) Storytelling.
4. تقنية (التقطيع) Chunking.
5. تقنية (الخرائط الذهنية) Mind-Map.
6. تقنية (التكرار) Repetition.
7. تقنية (البناء) Building.



محتوى النشاط

1. إسناد النشاط إلى مدربة معتمدة متقنة لهذه المهارة.
2. إعداد حقيبة تدريبية مناسبة.
3. العناية بالتفاعل والتطبيق العملي.
4. العناية بإرشاد الطالبة إلى تطبيق المهارة في حياتها ودراساتها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركات في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. مدى تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط.
٣. تفاعل الطالبات مع المدربة أثناء البرنامج.
٤. تطبيق الطالبات لهذه المهارات في برنامجهن الدراسي.



#### مؤشرات نجاح البرنامج

تقييم أداء الطالبة وتفاعلها في نشاطي التفعيل والتقييم التاليين.



#### مؤشرات اكتساب المعيار

١. دَوْنِي كل المعلومات الهامة التي تتعلمها في هذا البرنامج التدريبي وقسّمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعيني بها في تنفيذ البرنامج التالي.
٢. تفاعلي مع المدربة والمعلمة في أثناء البرنامج التدريبي وأحسن الاستماع والإنصات والمشاركة.



#### النشاط الموجه للطالبة