

متزنة وثابتة الشخصية

المعيار التربوي

٤



المستوى العاشر



تقويم

تفعيل

تحضير

اثبتي!

المجال
النفسى

لعب أدوار - مناقشة

طاقات



استراتيجية التنفيذ

تقمص الطالبات لدور المثيرات الانفعالية وكيفية التعامل معها من خلال تمثيل بعض المواقف



فكرة النشاط

مواقف مثيرة للقلق أو الانزعاج أو الغضب أو الخوف من قبل بعض الطالبات، ومحاولة التعامل المتزن معها من قبل البعض الآخر



محتوى النشاط

1. تشرح المعلمة للطالبات فكرة النشاط بالتفصيل.
2. تقسم المعلمة الطالبات إلى مجموعات ثنائية.
3. في كل مجموعة تحاول إحدى الطالبات استفزاز الطالبة الأخرى، وتحاول الأخرى التعامل مع الموقف بثبات واتزان.
4. تناقش المعلمة المطالبات بعد كل عرض في أهم الفوائد، وأشباهه في الحياة اليومية.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المشاركات في النشاط إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. نسبة التفاعل والإقبال على النشاط من الطالبات.
3. نسبة جودة العروض المقدمة من الطالبات، من حيث المضمون والأداء والواقعية.



مؤشرات نجاح البرنامج

تحسن مهارات الطالبة المتعلقة بالثبات الانفعالي والالتزان النفسي داخل الفصل



مؤشرات اكتساب المعيار

سجلي على مدار اليوم انفعالاتك المختلفة (الفرح، الحزن، الغضب، الانزعاج، ..)، ثم استرجعي مواقف هذه الانفعالية وقيمي درجة الانفعال وهل هي مناسبة أم لا.



النشاط الموجه للطالبة