

تتحكم بعواطفها وانفعالاتها

المعيار التربوي

٤



المستوى العاشر



تقويم

تفعيل

تحضير

فن الكظم!

المجال
النفس

تعليم تعاوني



استراتيجية التنفيذ

تعليم تعاوني، تقوم فيه الطالبات بعرض أهم محتويات مراجع النشاط بطريقة إبداعية



فكرة النشاط

1. دعوة الشريفة إلى اجتناب الغضب.
2. الآثار السيئة للغضب.
3. أسباب الغضب.
4. خطوات إدارة الغضب.



محتوى النشاط

1. تقسم المعلمة الطالبات إلى ثلاث فرق.
2. تعطي المعلمة كل فريق واحدا من مراجع النشاط.
3. تطلب المعلم من كل فريق قراءة المرجع، ثم التخطيط لطريقة إبداعية لعرضه على الزميلات.
4. تصوت الطالبات في النهاية لأفضل عرض بموضوعية.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركات في النشاط إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. مدى تفاعل الطالبات مع النشاط وحماسهن فيه.
٣. مدى تغطية عناصر محتوى النشاط.
٤. مدى جودة عروض فرق الطالبات، من جهة المحتوى والأسلوب.



مؤشرات نجاح البرنامج

قدرة الطالبة على كتابة مقال أو إلقاء كلمة عن أسباب الغضب ومهارات إدارته والتعامل معه من الناحيتين الشرعية والنفسية



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتبي قصة قصيرة تبرزين من خلالها أثر الانفعالات على حياة الإنسان وضرورة إدارتها بشكل صحيح



النشاط الموجه للطالبة