



المجال
الصحي

تحرص على نمط الحياة الصحي

المعيار التربوي

٤



المستوى العاشر



تقويم

تفعيل

تحضير

عادات ضد الصحة

عصف ذهني تتبعه مجموعة عمل



استراتيجية التنفيذ

عصف ذهني جماعي يهدف إلى استخراج أكبر كم ممكن من العادات اليومية غير الصحية التي نقوم بها ثم تقسيم الطالبات إلى مجموعات عمل لبحث سبل تدارك أهم خمسة نتائج.



فكرة النشاط

1. عادات صحية خاطئة في النظافة الشخصية.
2. عادات خاطئة في النمط الغذائي.
3. عادات خاطئة في اللياقة البدنية والحركة.
4. عادات خاطئة في الوقاية من الأمراض والعلاج.
5. عادات خاطئة في الصحة النفسية.



محتوى النشاط

1. تحرص المعلمة على تنبيه الطالبات إلى ضرورة عدم نقد أو مناقشة أية فكرة أثناء العصف.
2. تنتقل المعلمة بين مجموعات العمل لتوجيههن ونصيحتهن لضمان واقعية الحلول ومشروعيتها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. كثرة الأفكار الناتجة عن عملية العصف ومدى مناسبتها لعنوان النشاط بالفعل.
٢. نسبة الطالبات المنخرطات في المشاركة في عمل المجموعات دون تكاسل أو تخلف.
٣. واقعية وإبداعية وعدم تكلف الفوائد التي تخرج بها كل مجموعة من العمل.
٤. الجمال الفني للورقة الناتجة عن عمل المجموعة كمؤشر على اهتمام الطالبات بالنشاط.



مؤشرات نجاح البرنامج

أن تخرج الطالبة من هذا النشاط مقدرة لأهمية الاعتناء بنمط الحياة الصحي ومدركة لأهم العادات الخاطئة وطرق تقويمها، ويمكن تقييم ذلك من خلال النشاط التالي.



مؤشرات اكتساب المعيار

اختاري واحداً من الأعمال المذكورة وطبقي ما فيها من حلول عملية اتفقتن عليها، وداومي على ذلك.



النشاط الموجه للطالبة