



حرية التسوق

المجال
النفسي



اكتبي قائمة بأمور
كنت تعتمدين
فيها على غيرك
وستبدأين في
محاولة الاعتماد
على نفسك فيها
(مثل: ترتيب
الغرفة، تجهيز
الثياب، ...)