



أنا رشيقة

المجال
الصحي



اكتبي هدفاً خاصاً
بك لتحقيقه خلال
شهرين وآخر خلال
سته أشهر يتعلق
بالرياضة التي
اخترتها لنفسك
للدوام عليها
بشكل منتظم.