



مشاعل على  
الطريق

المجال  
النفسي



اكتبي قائمة فيها  
شخص واحد أو  
أكثر تثقين في رأيه  
وأمانته لتستشيريه  
لكل مجال ما من  
مجالات حياتك  
(الدراسة، الأسرة،  
الصحة، التزكية  
والإيمان، ..)