



هل تغسلين يديك  
بشكل صحيح؟!

المجال  
الصحي



قومي بغسل  
اليدين قبل وبعد  
كل وجبة  
باستخدام  
الخطوات التي  
تعلمتها في  
النشاط، وكافئي  
نفسك في النهاية  
عند إتمام هذه  
المهمة لأسبوع  
كامل.