



على مائدة
الضفادع!

المجال
النفسي



ابحثي عن تقنية
(البومودورو)
المستخدمة في
تحسين إدارة
الوقت، واكتفي
تعريفا ملخصا
عنها وانشره بين
زميلاتك غير
المشاركات في