



وقفة شجاعة!

المجال
النفسي



اكتبي قائمة بأهم
الأخطاء التي
تذكرين أنك لم
تعترفي بها أو
تعترفي عنها،
وابدأي في
استدراك ذلك الآن
بتوجيه كلمات
اعتذار بسيطة