



أفتوني في أمري

المجال
النفسي



اكتبي قائمة فيها
شخص واحد أو
أكثر تثقين في رأيه
وأمانته لتستشيريه
لكل مجال ما من
مجالات حياتك
(الدراسة، الأسرة،
الصحة، التزكية
والإيمان، ..)