

العناصر

- أنواع الضغوط الحياتية



يتحلى بالصبر في حياته

الكفاية العامة



يحسن التعامل مع ضغوط الحياة

الكفاية الخاصة

حل المشكلات

أسلوب التعلم

2-47

النشاط

1. يقوم المعلم بطباعة صور تمثل بعضاً من أنواع وأسباب الضغوط الحياتية الخاصة بهذه الفئة العمرية على بطاقات كبيرة الحجم .
2. يقوم بتعليق هذه الصور في أرجاء الغرفة الصفية .
3. يطلب من الطلاب جميعهم أن يقوموا بجولة تعليمية في الغرفة الصفية ومشاهدة هذه الصور وتعليق بطاقة صغيرة تمثل رأيه في هذه الصورة. (note Sticky)
4. يناقش المعلم تعليقات الطلاب على الصور .
5. يطلب المعلم من الطلاب التعبير عما سمعوه خلال النقاش بتصنيف الضغوط الحياتية ضمن تصنيفات، سبب حدوثها (اجتماعية، نفسية، اقتصادية.... وهكذا)، واقتراح الحلول المناسبة لها.

أدوات ومصادر التعلم

- صور بحجم كبير
- أوراق
- أقلام

التقييم

- يطلب المعلم من الطلاب عمل جدول لأنواع الضغوط وفق التصنيف الذي توصلوا له في كراساتهم