

العناصر

- التعامل السلبي مع الضغوط وأثره



يتحلى بالصبر في حياته

الكفاية العامة



يحسن التعامل مع ضغوط الحياة

الكفاية الخاصة

قبعات التفكير الست

أسلوب التعلم

2-49

النشاط

أدوات ومصادر التعلم

- قبعات ملونة
- أوراق
- أقلام

التقويم

- يسجل الطلاب في كراساتهم أثر التعامل السلبي مع الضغوط، ويقوم المعلم بإجاباتهم.

1. يوزع المعلم الطلاب على مجموعات عمل سداسية .
2. يعرض المعلم على كل مجموعة مشكلة من المشكلات التي قد يتعرض لها الطلاب في حياتهم .
3. توزيع الأدوار بني المجموعات بحيث يقوم كل طالب بالتفكير بالموقف ضمن نمط التفكير الذي يتقصد حسب لون القبعة.
4. يناقش المعلم الطلاب عن أثر اختلاف نمط التفكير في النظر للمشكلة والتعامل معها.