

العناصر

- العادات السليمة في الجلوس والوقوف والحركة والنوم



يمارس العادات الصحية السليمة

الكفاية العامة



يمارس العادات الصحية في الأكل والرياضة

الكفاية الخاصة

التدريس المباشر

أسلوب التعلم

2-23

النشاط

- فلم وثائقي
- أقلام
- أوراق

أدوات ومصادر التعلم

- يناقش المعلم الأفكار التي توصل إليها الطالب ويقومها

التقويم

1. يعرض المعلم فيلماً حول أهمية الرياضة في المحافظة على صحة الجسم.
2. ناقش المعلم الطلاب بعد التأمل في مادة الفيلم.
3. يطلب المعلم من الطلاب توضيح ما فهموه بصورة رسوم توضيحية ويلخصون أفكارهم من خلال مجموعات العمل الثنائية.