

العناصر

- الإيجابية
- التخطيط ووضع الأهداف
- إدارة الوقت
- التطوير المستمر للذات



يدير ذاته بفعالية

الكفاية العامة



يكتشف ذاته

الكفاية الخاصة

المناقشة وطرح الأسئلة، التعلم بالتخيل (تمرين تخيل نفسك)

أسلوب التعلم

3-32

النشاط

- مقياس السمات الشخصية
- مقياس الذكاءات

أدوات ومصادر التعلم

- تقويم إجابات الطلاب

التقويم

1. يبدأ المعلم بمناقشة الطلاب في مخططاتهم التي بدؤوا برصدها وكتابة استراتيجيات تطبيقهم لها.
2. يجلس المعلم مع الطلاب في جلسة مهيئة للتخيل، ويطلب من الطلاب، والجلوس في وضع مريح بالنسبة لهم، ويمكن أن يكون التمرين خارج الغرفة الصفية.
3. يسأل المعلم الطلاب أثناء تطبيقهم للتمرين، كيف تشاهدون أنفسكم بعد عشرين عامًا؟ أين أنتم؟ ماذا تفعلون؟ هل حققتم أحلامكم؟ .... ويستقبل إجابات الطلاب.
4. يقيم المعلم مقياس السمات الشخصية للطلاب ويطلب من كل طالب إعداد أفكار لتطوير ذاته بناء على نتائج الاختبار.