

الكفاية العامة

يتحلى بالصبر في حياته



الكفاية الخاصة

يحسن التعامل مع ضغوط الحياة



العناصر



• التعامل السلبي مع الضغوط وأثره

أسلوب التعلم

قبعات التفكير الست

16

النشاط

أدوات ومصادر التعلم

- قبعات ملونة
- أوراق
- أقلام

التقويم

- يسجل الطلاب في كراساتهم أثر التعامل السلبي مع الضغوط، ويقوم المعلم بإجاباتهم.

1. يوزع المعلم الطلاب على مجموعات عمل سداسية.
2. يعرض المعلم على كل مجموعة مشكلة من المشكلات التي قد يتعرض لها الطلاب في حياتهم.
3. توزيع الأدوار بين المجموعات بحيث يقوم كل طالب بالتفكير بالموقف ضمن نمط التفكير الذي يتقنونه حسب لون القبعة.
4. يناقش المعلم الطلاب عن أثر اختلاف نمط التفكير في النظر للمشكلة والتعامل معها

---



---



---



---



---