



عصف ذهني تتبعه مجموعة عمل

استراتيجية التنفيذ

عصف ذهني جماعي يهدف إلى استخراج أكبر كم ممكن من العادات اليومية غير الصحية التي نقوم بها ثم تقسيم الطلبة إلى مجموعات عمل لبحث سبل تدارك أهم خمسة نتائج.

فكرة النشاط

١. عادات صحية خاطئة في النظافة الشخصية.
٢. عادات خاطئة في النمط الغذائي.
٣. عادات خاطئة في اللياقة البدنية والحركة.
٤. عادات خاطئة في الوقاية من الأمراض والعلاج.
٥. عادات خاطئة في الصحة النفسية.

محتوى النشاط

١. يحرص المعلم على تنبيه الطلبة إلى ضرورة عدم نقد أو مناقشة أية فكرة أثناء العصف
٢. ينتقل المعلم بين مجموعات العمل لتوجيههم ونصيحتهم لضمان واقعية الحلول ومشروعيتها.

إرشادات التنفيذ

ساعتان

مدة النشاط

1. كثرة الأفكار الناتجة عن عملية العصف ومدى مناسبتها لعنوان النشاط بالفعل.
2. نسبة الطلاب المنخرطين في المشاركة في عمل المجموعات دون تكاسل أو تخلف.
3. واقعية وإبداعية وعدم تكلف الفوائد التي تخرج بها كل مجموعة من العمل.
4. الجمال الفني للورقة الناتجة عن عمل المجموعة كمؤشر على اهتمام الطلاب بالنشاط.



مؤشرات نجاح البرنامج

أن يخرج الطالب من هذا النشاط مقدرًا لأهمية الاعتناء نمط حياة صحي ومدركًا لأهم العادات الخاطئة وطرق تقويمها، ويمكن تقييم ذلك من خلال النشاط التالي.



مؤشرات اكتساب المعيار

١. اكتب في كراستك أهم الفوائد التي خرجت بها من مجموعة العمل أثناء النقاش مع مجموعتك.
٢. اختر واحداً من الأعمال المذكورة وطبق ما فيها من حلول عملية اتفقتم عليها، وداوم على ذلك.



النشاط الموجه للطالب