

متن وثابت الشخصية

المعيار التربوي

٦



المستوى الثاني



المجال
النفسى

تقويم

تفعيل

تحضير

هل أنت ثابت انفعاليًا؟

اختبار مقياس ذاتي



استراتيجية التنفيذ

اختبار ذاتي للطلاب لقياس قدراته على الثبات الانفعالي عند تعرضه للمواقف المستفزة.



فكرة النشاط

- Personality Probe Test.
- Or: Personality Test Center



محتوى النشاط

١. يقوم المعلم باعتماد أحد هذه القياسات واختيارها مسبقا ثم تقديمها للطلاب.
٢. يقيم الطالب نفسه من خلال هذا الاختبار وقياس نتائجه.
٣. يتناقش المعلم بعد ذلك مع الطلاب في مسألة: مدى أهمية اكتساب قدرات أكبر في الثبات الانفعالي واتزان الشخصية وهل سيؤثر ذلك على قوة الشخصية؟



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة مشاركة الطلاب بالنسبة إلى العدد الإجمالي في المحضر.
2. فهم الطالب لمقياس الاختبار وقدرته على قياس نتائجه.
3. تفاعل الطلبة مع المدرب أثناء المناقشة المفتوحة.



مؤشرات نجاح البرنامج

مدى تفاعل الطلبة في مرحلتي التفعيل والتقويم من هذا البرنامج كدلالة على اكتسابهم اتجاه وجداني بضرورة تعلم مهارات اكتساب الثبات الانفعالي.



مؤشرات اكتساب المعيار

1. قم بتدوين النتيجة التي حصلت عليها في المقياس واحتفظ بها.
2. أعد الاختبار لنفسك بعد أن تتعلم مهارات الثبات الانفعالي وتطبقها وقارن بين النتيجة.



النشاط الموجه للطلاب