

متزن وثابت الشخصية

المعيار التربوي

٦



المستوى الثاني



تقويم

تفعيل

تحضير

اشترِ شخصية أقوى!

المجال
النفس

تعليم تعاوني



استراتيجية التنفيذ

تتعلم مجموعات الطلاب ذاتيا عن طريق التصفح في الشبكة أو المراجع المقترحة عن مهارات
اكتساب الثبات الانفعالي واتزان الشخصية ثم تقوم كل مجموعة بصياغة أهم ما تعلمته
وإعادة شرحه للطلاب.



فكرة النشاط

١. أضرار الانفعال على الجسد.
٢. أضرار الانفعال على مظهر الشخصية.
٣. خطوات اكتساب الثبات الانفعالي.
٤. خطوات استدامة الثبات الانفعالي.



محتوى النشاط

١. يقوم المعلم بتنظيم الحضور إلى مجموعات وتقسيم العناصر عليهم وتحريضهم على
التعلم الذاتي لها باستخدام الويب والمراجع المذكورة إن توفرت.
٢. يتلقى المعلم وباقي الطلاب من كل مجموعة شرحها للعنصر الخاص بهم.
٣. يناقش المعلم وباقي الطلاب ممثل المجموعة في ما يقدمونه من معلومات.
٤. في نهاية تقديم المجموعات ، يلخص المعلم أهم ما توصلوا إليه ويراجعه معهم.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المشاركين في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. استخدام الطلاب للمراجع وللويب بشكل صحيح للبحث عن المعلومات المطلوبة.
3. استخدام الطلاب لمراجع يمكن الاعتماد عليها وموثوقة.
4. الفهم الجيد من باقي الطلاب لما يقدمه الطلاب الشارحون.



مؤشرات نجاح البرنامج

أن يكون الطالب مستوعبا ومتذكرا لأهم استراتيجيات الثبات الانفعالي واتزان الشخصية
ويكون قادرا على تطبيقها في حياته الخاصة.



مؤشرات اكتساب المعيار

لخص في كراستك أهم مهارات الثبات الانفعالي التي تعلمتها من هذا النشاط.



النشاط الموجه للطلاب