

بممارسة العادات الغذائية السليمة

المعيار التربوي

المجال  
الصحي

٥



المستوى الخامس



تقويم

تنفيذ

تحضير

حماية للجسد والروح

إعداد ورقة بحثية



استراتيجية التنفيذ

مسابقة بين المجموعات في إعداد أفضل ورقة بحثية في وضع نظام غذائي سليم للحمية وانقاص الوزن والطعام الصحي.



فكرة النشاط

١. مواعيد الوجبات.
٢. تقسيمة العناصر الغذائية بالجرام على الوجبات الثلاثة.
٣. النشاط البدني والرياضة.
٤. قائمة الممنوعات الغذائية.
٥. طريقة الطهي الصحية للطعام.



محتوى النشاط

١. يقوم المعلم بتوجيه كل مجموعة على حدة لإتمام كتابة دراستهم.
٢. يتأكد المعلم من أن يقوم الطلاب بالبحث فعلا إما بالمراجع المذكورة أو عن طريق الويب.
٣. يحرض المعلم الطلاب على التحدث بدراستهم أمام باقي طلاب المحضن.
٤. تتلقى كل مجموعة من زملائهم تقويمهم لها.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

١. نسبة المشاركين في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
٢. مدى تغطية العناصر الواردة في محتوى النشاط في دراسة الطلاب.
٣. تفاعل الطلبة مع أصحاب الدراسة أثناء عرضها بالنصح والتوجيه والاستماع الجيد.
٤. التزام الطلبة بحسن الخلق في النصيحة، والبعد عن التهكم والسخرية.



مؤشرات نجاح البرنامج

سعي الطلاب لنشر الدراسة أو توصيلها للمسؤولين كمؤشر على اهتمامهم بالفاعلية المجتمعية.



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتب كل التعليقات والتقويمات التي تلقتها مجموعتك عن الدراسة في كراستك وراجعها.



النشاط الموجه للطلاب