

يُمَارَسُ العَادَاتُ الغِذَائِيَّةُ السَّلِيمَةُ

المعيار التربوي

المجال
الصحي

٥



المستوى الخامس



تقويم

تفعيل

تحضير

ممتلئ!

إبداع بالرسم الكاريكاتيري



استراتيجية التنفيذ

مسابقة بين الطلاب بإبداع أجمل رسمة كاريكاتورية ساخرة عن الامتلاء بالطعام والتخمة.



فكرة النشاط

١. التخمة وأثرها على الحالة النفسية والمزاج العام.
٢. التخمة وأثرها على الإنتاجية والعمل.
٣. المنظر غير اللائق للشخص الممتلئ بالطعام.
٤. التخمة بجانب الفقير المعدم.



محتوى النشاط

١. يعتبر المعلم العناصر الواردة في محتوى النشاط مجرد أمثلة لا أكثر.
٢. ينبه الطلاب إلى استحباب الخروج من الخلاف الفقهي واعتماد رسم الشخصيات الكاريكاتيرية غير مكتملة الجسد أو الوجه.
٣. من الممكن أن يجعل اختيار العناصر التي سيرسمها الطالب عن طريق القرعة لضمان تحقيق العدل.



إرشادات التنفيذ

ساعة واحدة



مدة النشاط

1. نسبة المشاركين في البرنامج إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. جودة الرسوم الكاريكاتيرية المقدمة.
3. تفاعل الطلبة مع المدرب أثناء البرنامج.



مؤشرات نجاح البرنامج

- ١ .اتباع الطالب للعادات الغذائية السليمة.
- ٢ .ظهور أثر اتباع العادات الغذائية السليمة على جسد الطالب وصحته ولياقته.
- ٣ .حرص الطالب على نشر التوعية بالعادات الصحيحة في الأكل وأثرها.



مؤشرات اكتساب المعيار

- ١ . املأ الاستبيان المطلوب منك موضحا فيه انطباعك عن البرنامج وأهميته والدروس المستفادة.
- ٢ . جهز مادة مرئية للعرض الصفّي على طلاب المراحل الابتدائية العليا عن أهم العادات الغذائية السليمة وأثرها



النشاط الموجه للطلاب