



## استراتيجيات الحلول السبعة

### المجال العقلي



اختر واحدة من  
المشكلات  
الشخصية الخاصة  
بك والتي سبق  
وكتبتها في كراستك  
في نشاك التحضير  
لهذا البرنامج وطبق  
عليها هذه  
الاستراتيجية لحلها.