



الهالكون

المجال  
النفسي



١. اكتب في  
كراستك أهم  
الفوائد التي خرجت  
بها مع مجموعتك  
من الحديث النبوي.  
٢. في رأيك ما هي  
أهم طرق اكتساب  
الاعتدال؟ (اختبر  
فهمك لها).