

التاريخ : / / ١٤

اسم الطالب :

٣٢-٢

أحسن التعامل مع ضغوط الحياة



أنواع الضغوط الحياتية

اسم
النشاط

مدونة النشاط

سجل أمثلة للضغوط التي يواجهها أصدقاؤك في:

العلاقات مع الآخرين	المدرسة	البيت

ملاحظات
المعلم

