

التاريخ : / / ١٤

اسم الطالب :

٢ - ٣٤

أحسن التعامل مع ضغوط الحياة



اسم
النشاط

التعامل السلبي مع الضغوط الحياتية



سجل أمثلة للتعامل الإيجابي والسلبي مع هذه المشكلة :

التعامل السلبي	التعامل الإيجابي

ضعف القدرة المالية عن شراء
بعض الكماليات المتوفرة لدى
الأقران (جوال من نوع محدد - لباس
من نوع محدد...)



مدونة النشاط

ملاحظات
المعلم

