



أَحْسِن إدارة ذاتي

٢٦-٣

التاريخ : / / ١٤هـ

اسم الطالب :

اسم
النشاط

اللغة الإيجابية



مدونة النشاط

اللغة السلبية	اللغة الإيجابية
ذاكرتي ضعيفة	
لا أستطيع أن أفعل	
ما وجدت فرصة مناسبة	
لا أحد يحترمني	
لو عندي مال سأفعل	

ملاحظات
المعلم

