



أحسن إدارة ذاتي

٣-٣١

التاريخ : / / ١٤هـ

اسم الطالب :

اسم
النشاط

التعامل مع مضيعات الأوقات



المضيعات	التعامل الإيجابي
مشاهدة مقاطع الفيديو (يوتيوب...)	
التواصل الافتراضي	
متابعة كرة القدم	

مدونة النشاط

ملاحظات
المعلم

