



أَحْسِنِ إِدَارَةَ مَوَاقِفِ الْخِلَافِ مَعَ الْآخِرِينَ

٣-١٤

التاريخ : / / ١٤هـ

اسم الطالب :

مدونة النشاط



ضبط الانفعالات

اسم
النشاط

عن سليمان بن صرد، قال: «كنت جالسا مع النبي صلى الله عليه وسلم ورجلان يستبان، فأحدهما احمر وجهه، وانتفخت أوداجه، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «إني لأعلم كلمة لو قالها ذهب عنه ما يجد، لو قال: أعوذ بالله من الشيطان، ذهب عنه ما يجد» صحيح البخاري (١٢٤ / ٤)

وضح العلاقة بين ضبط الانفعالات وإدارة الخلاف مع الآخرين.

ملاحظات
المعلم

