

يتسم بالصحة النفسية

المعيار التربوي

٤



المستوى الأول



تقويم

تفعيل

تحضير

مراقبة الأداء النفسي

المجال  
النفس

تقويم ذاتي



استراتيجية التنفيذ

يمأ الطالب استمارات تقويم ذاتي (معتمدة) للصحة النفسية، ويقرأ تحليلها، ويتعرف على مواطن الضعف في صحته النفسية



فكرة النشاط

مقياس للصحة النفسية للشباب، يعتمده الأخصائي النفسي (اقتراح: مقياس الصحة النفسية للشباب، للمقريبي والشخص، 1998)



محتوى النشاط

١. يقوم كل طالب بملء المقاييس المطلوبة بعد تأكيد المرشد النفسي على تعليمات كل مقياس.
٢. يصحح الطالب المقاييس ذاتيا، ويستعين في ذلك بالمرشد النفسي.
٣. يعد الطالب خطة شخصية للاستفادة بالمعلومات المحصلة، وذلك تحت إشراف المرشد النفسي المدرسي.



إرشادات التنفيذ

ساعتان



مدة النشاط

1. نسبة المنتهين من حل المقياس إلى العدد الإجمالي المفترض.
2. نسبة المتفاعلين مع نتائج المقياس والاستفادة منها.



مؤشرات نجاح البرنامج

1. قدرة الطالب على تقييم صحته النفسية، ومعرفة سبل وآليات ذلك
2. ازدياد اهتمام الطالب بالتواصل مع المرشد النفسي المدرسي.



مؤشرات اكتساب المعيار

اكتب مقالة مختصرة للتعريف بالمقاييس النفسية، وبيّن كيفية استفادة الإنسان منها لتحسين صحته النفسية



النشاط الموجه للطالب